Stahlberg Apotheke
Gabriela Geßner
Am Kampen 1A
57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel.: 02733-61655
Fax: 02733-691028

Informationen zur sachgerechten Anwendung von Hormoncremes

Haftungsrechtliche Sicherungsaufklärung – Sicherheit für Therapeut und Patient

Wichtig: damit eine optimale Wirkung der Hormoncremes erzielt werden kann, halten Sie sich bitte genau an die zeitliche und mengenmäßige Dosierungsvorgabe Ihres/Ihrer Arztes/Ärztin.
Anwendung des Spenders: 1x drücken = 1 Hub = 1 Einzeldosis

Die Konsistenz der Hormoncreme ist cremig-weich bis milchig. Bitte die Creme nicht im Kühlschrank aufbewahren, sondern bei Temperaturen zwischen 15-25°C.
Das Spendergefäß ist überfüllt, damit die angegebene Menge entnommen werden kann. Eine Restmenge verbleibt im Spender zurück.
Auftragen der Hormoncreme:
Empfohlene Stellen sind, außer der/die Therapeut/in /zu behandelnde/r Arzt/Ärztin gibt andere Anweisungen,

- Innenseite des Unterarms
- Innenseite des Oberarms
- Kniekehle
- Innenseite des Oberschenkels

Um die optimale Aufnahmefähigkeit der Haut zu gewährleisten, ist es ratsam die Hautstellen für das Auftragen der Creme immer wieder mal abzuwechseln.

Verantwortlicher Umgang

Da die Zusammensetzung der Hormoncremes individuell auf Sie abgestimmt ist, ist ein sorgfältiger Umgang erforderlich. Andere Personen dürfen nicht mit der Creme in Kontakt kommen, da diese sonst unerwünscht mitbehandelt werden.

Daher sollte folgende **hygienische Maßnahmen** getroffen werden:

- nach dem Eincremen direkt die Hände gründlich mit Seife waschen
- die eingecremte Hautstelle darf nicht in Berührung kommen mit anderen Personen
- vor dem Schlafengehen die eingecremte Hautstelle mit Seife abwaschen, damit eine Mitbehandlung des Partners vermieden wird.
- Wäsche und Kleidung sollten regelmäßig gewaschen werden, da diese Cremespuren aufweisen können.
- außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren

Was sind bioidentische Hormone

Bioidentisch ist gleichbedeutend mit naturidentisch oder körperidentisch, und sagt aus, dass die Hormone die gleiche Molekülstruktur haben wie unsere körpereigenen Hormone und so in ihrer Zusammensetzung den vom Körper selbst gebildeten Hormonen entsprechen.

Typische Symptome und Indikationen für medizinische Hormon-Kosmetik

- Fältchen Bildung und erhöhter Kollagenabbau
- Hormonell bedingter Feuchtigkeits- und Elastizitätsverlust
- Photo-Aging (Hautalterung durch UV-Strahlen) und UV-Schädigungen
- Pigmentstörungen und Altersflecken
- Bindegewebsschwäche in der Postmenopause