

## Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

**Frauenwohl H** in der traditionellen Volksheilkunde bewährt bei:

Wechseljahresunterstützend besonders bei Hitzewellen

<b>Frauenmantelkraut</b>	bei leichten Durchfallerkrankungen, wirkt adstringierend (zusammenziehend), verdauungsfördernd und leicht stopfend, bei Menstruationsbeschwerden, zu starken Monatsblutungen und Wechseljahresbeschwerden
<b>Hirtentäschel</b>	unterstützend bei starken und lange anhaltenden Monatsblutungen, bei Nasenbluten
<b>Majoran</b>	Verdauungsschwäche, Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchfall
<b>Mistelkraut</b>	bei Rheumatismus, Ischias und Nervenentzündungen, blutdruckregulierend
<b>Salbei</b>	bei starkem Schwitzen (auch nächtlichem), bei depressiven Zuständen, Stress (cerebrale Anstrengung) verursacht durch Überarbeitung, bei Verdauungsschwäche, Diabetes mellitus, bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum (auch Mandeln), Asthma
<b>Schachtelhalmkraut</b>	bei Harnwegserkrankungen, zur Entwässerung bei bestehenden oder nach Verletzungen aufgetretenen Ödemen, bindegewebsstärkend, Zur Stärkung Haare, Haut, Nägel
<b>Weißdornblätter</b>	bei Arteriosklerose, Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Schlaflosigkeit, Schwindel, nervösen Störungen, Angina pectoris, Ohrensausen, Herzunruhe und beschleunigtem Herzschlag