

Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

Frauenwohl in der traditionellen Volksheilkunde bewährt bei:

Frauenbeschwerden

Frauenmantelkraut	bei leichten Durchfallerkrankungen, wirkt adstringierend (zusammenziehend), verdauungsfördernd und leicht stopfend, bei Menstruationsbeschwerden, zu starken Monatsblutungen und Wechseljahresbeschwerden
Anis	bei Magen-Darmbeschwerden, Blähungen, bei Husten krampflösend und schleimlösend
Brennnesselsamen	zur Erhöhung der Harnmenge, bei Entzündungen im Urogenitaltrakt, antirheumatisch, bei Prostataleiden, in der Volksheilkunde bei frühzeitigem Ergrauen und Haarausfall bei Frauen, Stärkungsmittel bei Erschöpfung
Johanniskraut (blüten)	unterstützend bei nervöser Unruhe und Angstzuständen, bei Bronchitis, Rheumatismus, Gicht und Gelenkschmerzen
Ringelblumenblüten	bei Entzündungen von Haut und Schleimhäuten
Storchschnabelkraut	bei Durchfällen, chronischen Magen-Darmentzündungen, unterstützende Regulation des Hormonsystems