

## Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

**Frauenwohl** in der traditionellen Volksheilkunde bewährt bei:

Frauenbeschwerden

<b>Frauenmantelkraut</b>	bei leichten Durchfallerkrankungen, wirkt adstringierend (zusammenziehend), verdauungsfördernd und leicht stopfend, bei Menstruationsbeschwerden, zu starken Monatsblutungen und Wechseljahresbeschwerden
<b>Anis</b>	bei Magen-Darmbeschwerden, Blähungen, bei Husten krampflösend und schleimlösend
<b>Brennnesselsamen</b>	zur Erhöhung der Harnmenge, bei Entzündungen im Urogenitaltrakt, antirheumatisch, bei Prostataleiden, in der Volksheilkunde bei frühzeitigem Ergrauen und Haarausfall bei Frauen, Stärkungsmittel bei Erschöpfung
<b>Johanniskraut (blüten)</b>	unterstützend bei nervöser Unruhe und Angstzuständen, bei Bronchitis, Rheumatismus, Gicht und Gelenkschmerzen
<b>Ringelblumenblüten</b>	bei Entzündungen von Haut und Schleimhäuten
<b>Storchschnabelkraut</b>	bei Durchfällen, chronischen Magen-Darmentzündungen, unterstützende Regulation des Hormonsystems