

Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

Frühjahrsputz in der traditionellen Volkshelkunde bewährt als Fastentee

Birkenblätter	harntreibende und durchspülende Wirkung (Nieren), unterstützend bei rheumatischen Beschwerden, bei Nierengrieß, Gicht
Brennesselblätter / kraut	zur Erhöhung der Harnmenge, bei Blasen- und Nierenentzündung, bei Prostatabeschwerden; milchbildend, für Frühjahrskuren zur Stoffwechselreinigung
Buchweizenkraut	bei Bluthochdruck (blutverdünnende Wirkung), kann den Blutzuckerspiegel senken, in der Volkshelkunde als Kräftigung der Sehnen und Gefäße und vorbeugend gegen Arterienverkalkung
Gänseblümchen	appetitanregend, verdauungsfördernd, schleimlösend, auswurfördernd, galletreibend, leberstärkend
Hafer	harntreibend, zur Senkung eines überhöhten Harnsäureblutspiegels, entzündliche und seborrhoische Hauterkrankungen
Hirtentäschel	unterstützend bei starken und lange anhaltenden Monatsblutungen, bei Nasenbluten
Löwenzahnkraut	bei Hautkrankheiten (z.B. Akne), Migräne aufgrund von Verdauungsstörungen, Appetitlosigkeit, Verdauungsschwierigkeiten, Diabetes, Hämorrhoiden, Darmkrämpfe; ausgezeichnetes Blutreinigungsmittel für den Frühling und Herbst
Meisterwurz	appetitanregend, verdauungsfördernd, bei Blähungen, leicht beruhigend, Universalmittel zur Kräftigung des Körpers
Melde	blutreinigend
Ringelblumenblüten	bei Entzündungen von Haut und Schleimhäuten
Rosenblütenblätter /-knospen	stimmungsaufhellend und angstlösend, entzündungshemmend
Schwarze Johannisbeerblätter	zur Unterstützung bei Allergien, Rheuma, Wassersucht, Durchspülung
Zitronenverbene	bei Verdauungsbeschwerden, Nervosität sowie Schlaflosigkeit, beruhigend
Schafgarbenkraut	bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampflösendkrampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich
Ysop	Chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, Magen-Darm-Katarrh, Blähungen Die heilige Hildegard verwendete Ysop bei Lungen- und Leberleiden und hierdurch bedingte Traurigkeit und Abgeschlagenheit