

## Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

**Gut-im-Fluß Tee** in der traditionellen **Volkshelkunde** bewährt um den **Lymphfluss** anzuregen

<b>Artischockenblätter</b>	Bei Verdauungsstörungen, Reizdarmsyndrom, regt die Fettverdauung an, Galle- und Lebererkrankungen, unterstützend bei hohen Blutfettwerten
<b>Echinaceawurzel</b>	körpereigenen Abwehrkräfte/ Immunsystem ganz natürlich stärken
<b>Efeublätter</b>	bei Magen-, Galle- und Leberbeschwerden, Gicht, Rheuma, Husten, Bronchitis, Asthma, Keuchhusten
<b>Geisraute</b>	fördert die Milchbildung, harntreibend, verdauungsfördernd , Lymphflußanregend bei Stoffwechselstörungen
<b>Königskerzenblüten</b>	bei Durchfall, Krämpfen, chronischem Husten, Hustenreiz, wirkt auswurfördernd
<b>Löwenzahnkraut</b>	bei Hautkrankheiten (z.B. Akne), Migräne aufgrund von Verdauungsstörungen, Appetitlosigkeit, Verdauungsschwierigkeiten, Diabetes, Hämorrhoiden, Darmkrämpfe; ausgezeichnetes Blutreinigungsmittel für den Frühling und Herbst
<b>Mariendistel Früchte</b>	Bei gallenbedingten Verdauungsstörungen, Lebererkrankungen (z.B. Fettleber), zur Besserung der Begleitbeschwerden im Magen-Darmbereich.
<b>Schafgarbenkraut</b>	bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampflosendkrampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich
<b>Steinklee</b>	bei Schmerzen und Schweregefühlen in den Beinen, Wadenkrämpfen, Juckreiz und Schwellungen, Prellungen, Venenentzündungen