

## Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

### *Gute Nacht Tee* in der traditionellen Volksheilkunde bewährt als Schlaftee

<b>Anis</b>	bei Magen-Darmbeschwerden, Blähungen, bei Husten krampflösend und schleimlösend
<b>Fenchel</b>	bei Verdauungsbeschwerden wie leichte krampfartige Magen-Darmbeschwerden, Völlegefühl, Blähungen. Bei Entzündungen der oberen Atemwege (schleimlösend). Besonders auch für Säuglinge und Kleinkinder geeignet
<b>Hopfenblüten</b>	bei (nervöser) Unruhe, Einschlafschwierigkeiten und gestörtem Schlaf
<b>Lavendel</b>	bei Unruhezuständen, Einschlafstörungen, Blähungen, nervösen Darmbeschwerden, Appetitlosigkeit
<b>Melissenblätter</b>	zur Beruhigung des Nervensystems und Verdauungsbeschwerden, vor allem für Magen- und Darmbeschwerden bei Tieren geeignet
<b>Orangenblüten</b>	beruhigende Wirkung, bei Schlafstörungen
<b>Ringelblumenblüten</b>	bei Entzündungen von Haut und Schleimhäuten
<b>Schafgarbenkraut</b>	bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampflösendkrampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich