

## Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

### **Haustee E** in der traditionellen Volksheilkunde bewährt beim Ausleiten von Schwermetallen

<b>Holunderblüten</b>	bei chronischer Bronchitis, Mandelentzündung, Erkältung, Blasenentzündung, Hypogalaktie (zu geringe Milchproduktion), Rheumatismus
<b>Johanniskraut (blüten)</b>	unterstützend bei nervöser Unruhe und Angstzuständen, bei Bronchitis, Rheumatismus, Gicht und Gelenkschmerzen
<b>Mariendistelfrüchte</b>	Bei gallenbedingten Verdauungsstörungen, Lebererkrankungen (z.B. Fettleber), zur Besserung der Begleitbeschwerden im Magen-Darmbereich.
<b>Salbei</b>	bei starkem Schwitzen (auch nächtlichem), bei depressiven Zuständen, Stress (cerebrale Anstrengung) verursacht durch Überarbeitung, bei Verdauungsschwäche, Diabetes mellitus, bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum (auch Mandeln), Asthma
<b>Schafgarbenkraut</b>	bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampflösendkrampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich
<b>Tormentillwurzel</b>	bei Durchfallerkrankungen und Schleimhautentzündung im Mund- und Rachenraum
<b>Wegwartenwurzel</b>	appetitanregend, verdauungsfördernd, unterstützt die Fettverdauung