## Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

## *Herrentee* in der traditionellen Volksheilkunde bewährt bei Prostataproblemen

| | |
|---|---|
| **Fenchel** | bei Verdauungsbeschwerden wie leichte krampfartige Magen-Darmbeschwerden, Völlegefühl, Blähungen. Bei Entzündungen der oberen Atemwege (schleimlösend). Besonders auch für Säuglinge und Kleinkinder geeignet |
| **Frauenmantelkraut** | bei leichten Durchfallerkrankungen, wirkt adstringierend (zusammenziehend), verdauungsfördernd und leicht stopfend, bei Menstruationsbeschwerden, zu starken Monatsblutungen und Wechseljahresbeschwerden |
| **Ringelblumenblüten** | bei Entzündungen von Haut und Schleimhäuten |
| **Weidenröschen (kleinblütig)** | bei allgemeiner Schwäche, äußerlich bei Wunden, in der Volksheilkunde bei Prostataleiden (z.B. Vergrößerung) |