

Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

Atemfrisch Oberbergisches Kräuterhaus in der traditionellen Volksheilkunde

bewährt bei Beschwerden der oberen Atemwege

Fenchel	bei Verdauungsbeschwerden wie leichte krampfartige Magen-Darmbeschwerden, Völlegefühl, Blähungen. Bei Entzündungen der oberen Atemwege (schleimlösend). Besonders auch für Säuglinge und Kleinkinder geeignet
Malve	Malvenblätter besitzen eine reizlindernde Wirkung und werden traditionell vorbeugend gegen Schleimhautreizungen der oberen Luftwege verwendet
Spitzwegerichblätter	bei Husten, Bronchitis, Entzündungen der Atemwege, Entzündungen von Mund und Rachen
Süßholz (wurzel)	Bronchitis, Magen-/Darmentzündung, Bluthochdruck, Mundgeruch, Sodbrennen, Verstopfung, Entzündungen der Harnwege, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre
Thymian	bei Bronchitis, Keuchhusten, bei Katarrhen der oberen Luftwege
Königskerzenblüten	bei Durchfall, Krämpfen, chronischem Husten, Hustenreiz, wirkt auswurfördernd
Lungenkraut	schleimlösend, antientzündlich, lindert Reizhusten
Malvenblätter	Malvenblätter besitzen eine reizlindernde Wirkung und werden traditionell vorbeugend gegen Schleimhautreizungen der oberen Luftwege verwendet
Malvenblüten	bei Bronchitis, Reizungen der Lunge, akuten internen und externen Entzündungen des Mundes, der Augen und des Darmes, bei Gichtschmerzen, Zahnschmerzen, Magenkrämpfen