

Kräuter-Früchteteemischung Oberbergisches Kräuterhaus
***Ingwer-Lemon-Fresh Tee* in der traditionellen Volksheilkunde bewährt**
beim Regenerieren in einer kleinen Auszeit

Ingwer	Appetitlosigkeit, Magenproblemen, Menstruationsbeschwerden, Krämpfe, Übelkeit
Lemongras / Zitronengras	Nervosität, Stress, Verdauungsbeschwerden
Orangenschalen	regt den Stoffwechsel an, stärkt das Immunsystem, kann bei Zahnverfärbung und Hautunreinheiten helfen
Pfefferminze	bei Nervosität, Störungen und Schmerzen, spastischem Husten, Migräne, Verdauungsschwäche, Magen-Darmkrämpfen, Blähungen
Rosenblütenblätter /-knospen	stimmungsaufhellend und angstlösend, entzündungshemmend
Süßholz (wurzel)	Bronchitis, Magen-/Darmentzündung, Bluthochdruck, Mundgeruch, Sodbrennen, Verstopfung, Entzündungen der Harnwege, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre
Zitronenschalen	appetitanregend und verdauungsfördernd, bei Übelkeit und Bluthochdruck