

# Nutristahl vit.D3 2000 i.E.

Nahrungsergänzungsmittel

Vitamin D3 in MCT-Öl auf Kokosbasis

Frei von Gluten, Hefe und Lactose

## EINNAHMEHINWEISE

Jeden dritten Tag 1 Tropfen zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die Flasche enthält ca. 400 Tropfen

## INDIKATIONEN, ANWENDUNGSEPFEBLUNGEN

- Zur Behandlung eines labordiagnostisch festgestellten ungenügenden Vitamin D-Status
  - Präventiv bei Risikogruppen und in den Wintermonate zur Erhaltung und Normalisierung des Vitamin-D-Status
  - Therapiebegleitend bei Osteomalazie und Osteoporose und Rachitis
  - Bei Diabetes mellitus zur Verbesserung der Insulinsekretion
  - Therapie begleitend bei Multipler Sklerose
  - trägt zur Mineralisation von Knochen und Zähnen bei
  - trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zu einer normalen Muskelfunktion
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
  - hat eine Funktion bei der Zellteilung

## INHALTSSTOFFE UND ZUTATEN

MCT-Öl auf Kokosbasis, Cholecalciferol

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	NRV *
Vitamin D3	50 µg (2000 I.E.)	1000 %

\*Nutrient Reference Value (Nährstoffbezugswert)

## ALLGEMEIN

In vielen Ländern Europas lässt sich ein ungenügender Versorgungszustand mit Vitamin D3 in allen Altersgruppen beobachten, obwohl das "Sonnen-Vitamin" vom menschlichen Organismus selbst durch direkte Sonneneinstrahlung auf die Haut gebildet werden kann.

Das Ausmaß der körpereigenen Synthese wird von vielen Faktoren (Jahreszeit, Hautpigmentierung, mit Kleidung oder Sonnenschutzmitteln bedeckte Haut etc.)

beeinflusst und nimmt zudem mit dem Alter ab. Umso wichtiger ist es also gezielt auf seinen Vitamin-D-Spiegel zu achten.

Das fettlösliche Vitamin ist nicht nur für den Knochenstoffwechsel und die Knochendichte wichtig, sondern erfüllt auch wichtige Aufgaben zur Erhaltung eines ausgeglichenen Immunsystems, Calciumhaushaltes und der Muskelfunktion.