

Kräuterteemischung Oberbergisches Kräuterhaus

Schöne Haut Oberbergisches Kräuterhaus in der traditionellen Volksheilkunde bewährt bei Hautproblemen

Anis	bei Magen-Darbeschwerden, Blähungen, bei Husten krampflösend und schleimlösend
Bärentraubenblätter	antibakterielle Wirkung, bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege (Zystitis, Blasenentzündung), Nierenentzündung
Efeublätter	bei Magen-, Galle- und Leberbeschwerden, Gicht, Rheuma, Husten, Bronchitis, Asthma, Keuchhusten
Erdrauch	appetit- und verdauungsfördernd, bei krampfartige Gallen- und Magen-Darbeschwerden, Darmträgheit, unterstützend bei chronischen Hauterkrankungen
Katzenpfötchen	antibiotische, harntreibende und entzündungshemmende Wirkung
Salbei	bei starkem Schwitzen (auch nächtlichem), bei depressiven Zuständen, Stress (cerebrale Anstrengung) verursacht durch Überarbeitung, bei Verdauungsschwäche, Diabetes mellitus, bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum (auch Mandeln), Asthma
Schafgarbenkraut	bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, leichten, krampflösendkrampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich
Stiefmütterchen	bei Unruhezuständen, bei Erkältungen und Husten, bei Hautunreinheiten (Akne)
Zinnkraut (Schachtelhalmkraut)	entgiftend und fördert die Harnausscheidung, bei Nieren- und Blasenbeschwerden
Ringelblumenblüten	bei Entzündungen von Haut und Schleimhäuten
Rosenblütenblätter /-knospen	stimmungsaufhellend und angstlösend, entzündungshemmend